

MES: Abril 2026



VEGASUR - SAN MARTIN DE LA VEGA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>		<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>
<p>6</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>7</p> <p>Arroz a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Napolitan rice Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.930/701 GT:14 GS:2 HC:115 AZ:24 PROT:35 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Albóndigas veganas a la jardinera con patatas campesinas Fruta (eco.) y pan (sin gluten) Cream of carrot & butternut squash Vegan meatballs with vegetables with peasant potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.708/887 GT:41 GS:12 HC:103 AZ:31 PROT:36 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Pasta (sin gluten) con chorizo Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with chorizo sausage Salmon in orange juice with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.812/912 GT:44 GS:11 HC:88 AZ:11 PROT:42 SAL:4</p>	<p>10</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.259/540 GT:13 GS:3 HC:88 AZ:26 PROT:23 SAL:2</p>
<p>13</p> <p>Paella mixta Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Mixed paella Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.306/791 GT:22 GS:5 HC:119 AZ:24 PROT:34 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.389/811 GT:26 GS:5 HC:116 AZ:29 PROT:36 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Pasta (sin gluten) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato and beef sauce Baked hake with sautéed peas Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.479/832 GT:20 GS:3 HC:123 AZ:28 PROT:45 SAL:4</p>	<p>16</p> <p>Crema de patatas con zanahoria y calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) potato cream with carrot & zucchini squash Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.122/508 GT:25 GS:9 HC:44 AZ:13 PROT:29 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.632/630 GT:14 GS:4 HC:88 AZ:27 PROT:42 SAL:1</p>
<p>20</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.613/625 GT:21 GS:6 HC:81 AZ:31 PROT:28 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.323/795 GT:30 GS:10 HC:103 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Chinese fried rice Baked haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.817/674 GT:13 GS:3 HC:109 AZ:24 PROT:34 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>DIA DE CERVANTES Crema de verduras Duelos y Quebrantos con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Duelos y Quebrantos with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.671/639 GT:33 GS:9 HC:62 AZ:13 PROT:26 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes Pasta (gluten free) with bolognese sauce Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.851/682 GT:21 GS:3 HC:110 AZ:39 PROT:18 SAL:1</p>
<p>27</p> <p>FESTIVO</p>	<p>28</p> <p>FESTIVO</p>	<p>29</p> <p>Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta (eco.) y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.132/749 GT:23 GS:5 HC:107 AZ:20 PROT:34 SAL:3</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hake with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.342/560 GT:25 GS:6 HC:55 AZ:13 PROT:31 SAL:1</p>	