

MES: Abril 2026



VEGASUR - SAN MARTIN DE LA VEGA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>		<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>
<p>6</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>7</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate (apta) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral White rice with valid tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.905/695 GT:7 GS:1 HC:123 AZ:27 PROT:36 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Filete de ternera con patatas campesinas Fruta (eco.) y pan Cream of carrot & butternut squash with croutons Beef steak with peasant potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.870/687 GT:22 GS:2 HC:82 AZ:23 PROT:38 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Macarrones (integrales) con chorizo Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral Macaroni (whole grain) with chorizo sausage Salmon in orange juice with green salad with olives Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:3.145/752 GT:32 GS:7 HC:74 AZ:10 PROT:36 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.192/524 GT:8 GS:1 HC:90 AZ:27 PROT:25 SAL:2</p>
<p>13</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate (apta) Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan White rice with valid tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread</p> <p>VE:3.947/944 GT:24 GS:5 HC:144 AZ:28 PROT:40 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Pasta soup Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.535/607 GT:18 GS:4 HC:88 AZ:27 PROT:24 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis (integrales) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza a la griega con ensalada Fruta y pan Whole grain spaguettis with tomato and beef sauce Hake fillet greek style with salad Fruit and bread</p> <p>VE:3.047/729 GT:17 GS:1 HC:109 AZ:27 PROT:37 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Crema de patatas con zanahoria y calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral potato cream with carrot & zucchini squash Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:1.924/460 GT:20 GS:7 HC:39 AZ:12 PROT:30 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Sopa minestrone Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan Minestrone soup Grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.572/615 GT:9 GS:2 HC:92 AZ:28 PROT:42 SAL:1</p>
<p>20</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.810/672 GT:24 GS:5 HC:86 AZ:31 PROT:26 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Sopa de pasta Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Pasta soup Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:1.965/470 GT:7 GS:1 HC:72 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate (apta) Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan White rice with valid tomato sauce Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p> <p>VE:3.145/752 GT:14 GS:2 HC:130 AZ:28 PROT:35 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>DIA DE CERVANTES Crema de verduras Duelos y Quebrantos con patatas panaderas Yogur y pan integral Vegetables cream Duelos y Quebrantos with roasted potatoes Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:2.473/592 GT:28 GS:7 HC:57 AZ:12 PROT:27 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Verduras salteadas Espaguetis (integrales) con salsa boloñesa Fruta y pan Stir fry vegetables whole grain spaguettis with bolognese sauce Fruit and bread</p> <p>VE:2.676/640 GT:11 GS:1 HC:118 AZ:31 PROT:97 SAL:2</p>
<p>27</p> <p>FESTIVO</p>	<p>28</p> <p>FESTIVO</p>	<p>29</p> <p>Macarrones al queso Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta (eco.) y pan Macaroni & cheese Scrambled eggs with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.481/593 GT:8 GS:1 HC:100 AZ:19 PROT:27 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral Vegetables cream Breaded hake with lettuce & tomatoes Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:2.976/712 GT:38 GS:6 HC:56 AZ:12 PROT:34 SAL:2</p>	