

MES: Junio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>1</b></p> <p>Macarrones integrales con queso Albóndigas a la jardinera con panaché de verduras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>2</b></p> <p>Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada fresca con maíz dulce Fruta (eco.) y pan integral (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema casera de calabaza dulce (eco.) <b>Burrito vegetal con ensalada fresca de lechuga con remolacha</b> Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas con verduras de temporada Pollo asado al romero con patatas asadas Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz a la napolitana Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>8</b></p> <p>Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con chorizo con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta (eco.) y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Abadejo con refrito de ajo y balsámico con ensalada fresca con aceitunas negras Yogur y pan integral (* 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras <b>Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dado</b> Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>15</b></p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa de atún con ensalada de tomate con aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema casera de la huerta Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Fritura variada con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>COMIDA ESPECIAL</b> - Sopa de fideos Perrito completo con ketchup Helado (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>22</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>23</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>25</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>26</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>30</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>			<p>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y SANDIA Y MELON</p>		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

**VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES**