



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.						
<b>4</b> Salteado de arroz con curry de verduras San Jacobo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Stir-fried rice with vegetable curry Cooked breaded ham & cheese escalope with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos VE:3.189/763 GT:31 GS:4 HC:102 AZ:28 PROT:23 SAL:1	<b>5</b> Sopa casera de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.996/717 GT:22 GS:7 HC:98 AZ:28 PROT:35 SAL:1	<b>6</b> Patatas guisadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stewed potatoes Turkey omelette with lettuce & cheese Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:2.508/600 GT:17 GS:4 HC:90 AZ:26 PROT:25 SAL:3	<b>7</b> Crema casera de calabaza dulce (eco.) Espaguetis con boloñesa de soja Yogur y pan integral Homemade sweet pumpkin cream (eco.) Spaghetti with soy bolognese Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.346/561 GT:16 GS:5 HC:84 AZ:14 PROT:20 SAL:1	<b>8</b> Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla Fruta y pan Rioja style cooked beans Grilled salmon with dill and honey sauce with onion & tomato salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2	<b>2</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>3</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>11</b> Macarrones integrales con salsa pesto Fogonero con mojo con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan Whole wheat macaroni with pesto Pollock with mojo sauce with fresh lettuce salad with tomato Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:3.078/736 GT:18 GS:2 HC:105 AZ:26 PROT:36 SAL:2	<b>12</b> Crema casera de la huerta Burrito vegetal con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan integral Homemade garden cream Burrito vegetal with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta VE:2.975/712 GT:26 GS:3 HC:96 AZ:27 PROT:27 SAL:1	<b>13</b> Guisantes salteados Pollo tikka Masala con patatas fritas Fruta y pan Sautéed peas Tikka Masada chicken with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos VE:4.227/1.011 GT:36 GS:7 HC:131 AZ:33 PROT:44 SAL:1	<b>14</b> Lentejas guisadas con chorizo Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados Yogur y pan integral Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with melted cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta VE:2.476/592 GT:11 GS:4 HC:85 AZ:10 PROT:32 SAL:2	<b>15</b> Arroz a la napolitana Lomo asado al romero con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan Napolitan rice Roast pork loin with rosemary with fresh salad with olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.670/878 GT:27 GS:6 HC:121 AZ:26 PROT:37 SAL:1	<b>16</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>17</b> 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos
<b>18 DIA SIN GLUTEN</b> Crema casera de calabaza dulce Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten) Homemade sweet pumpkin cream Bilbain's style hake with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread (gluten free) (* 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.511/601 GT:25 GS:4 HC:72 AZ:29 PROT:27 SAL:1	<b>19</b> Sopa de fideos integral Garbanzos estofados con verduras Fruta (eco.) y pan integral Whole wheat noodle soup Stewed chickpeas with vegetables Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.867/686 GT:15 GS:1 HC:109 AZ:30 PROT:31 SAL:2	<b>20</b> Arroz a la napolitana Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Napolitan rice French omelette with red ham with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.842/680 GT:12 GS:1 HC:117 AZ:26 PROT:28 SAL:2	<b>21 JGG AMERICANA</b> American mac 'n cheese Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado y pan integral American mac 'n cheese Roasted chicken with barbecue sauce with fresh lettuce salad with tomato Ice cream and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:3.620/866 GT:29 GS:14 HC:98 AZ:28 PROT:50 SAL:1	<b>22</b> Salteado de judías verdes Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Sautéed green beans Beef meatballs with sautéed rice in garlic Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1	<b>23</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>24</b> 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>25</b> Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patatas con brócoli salteado Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with sautéed broccoli Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:3.303/790 GT:18 GS:3 HC:128 AZ:28 PROT:36 SAL:1	<b>26</b> Vichyssoise Escalope de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral Vichyssoise Pork escalope (breaded steak) with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:3.476/832 GT:39 GS:8 HC:91 AZ:31 PROT:33 SAL:2	<b>27</b> Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Lemon chicken piccata with fresh lettuce salad with tomato Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta VE:3.049/729 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:36 SAL:2	<b>28</b> Empedrado de alubias Estofado de soja con patatas panaderas Yogur y pan integral White bean salad Soy stew with roasted potatoes Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.711/649 GT:22 GS:5 HC:82 AZ:13 PROT:31 SAL:1	<b>29</b> Arroz tres delicias clásico Abadejo en salsa de coco y cúrcuma con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Classic three delights rice Haddock in coconut sauce and turmeric with lettuce & carrot Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:3.996/956 GT:44 GS:5 HC:120 AZ:26 PROT:33 SAL:1	<b>30</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>31</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses