

MES: Junio 2026



VEGASUR - SAN MARTIN DE LA VEGA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1		2		3		4		5	
8		9		10		11		12	
15		16		17		18		19	
22 Arroz con pollo Filete de lenguadina a la romana con - ensalada de lechuga Fruta Rice with chicken Battered & fried yellowfin sole with - ensalada de lechuga Fruit VE:3.123/747 GT:26 GS:5 HC:95 AZ:23 PROT:41 SAL:1		23 - Alubias estofadas con verduras eco (calabaza eco, calabacín, patata) Tortilla española con ensalada fresca con maíz dulce Fruta - Alubias estofadas con verduras eco (calabaza eco, calabacín, patata) Spanish omelette with fresh salad with sweetcorn Fruit VE:2.106/504 GT:16 GS:2 HC:67 AZ:26 PROT:26 SAL:2		24 Coditos con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con zanahoria al vapor Fruta Elbow macaroni with tomato sauce Baked hake with steamed carrots Fruit VE:2.140/512 GT:7 GS:0 HC:88 AZ:26 PROT:28 SAL:1		25 Crema casera de la huerta Lomo al horno con arroz salteado Yogur Homemade garden cream Baked loin with sautéed rice Yoghurt VE:2.111/505 GT:21 GS:7 HC:49 AZ:11 PROT:30 SAL:1		26 Salteado de judías verdes Pollo asado con patatas asadas Fruta Sauteed green beans Grilled chicken with roasted potatoes Fruit VE:2.049/490 GT:15 GS:3 HC:55 AZ:25 PROT:35 SAL:0	
29 Lentejas a la jardinera Ragout de pavo con patatas dado Fruta Vegetables lentils Turkey stew with diced potatoes Fruit VE:3.105/743 GT:29 GS:5 HC:94 AZ:23 PROT:26 SAL:1		30 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Filete de merluza al limón Fruta Fideua a la hortelana Hake steak with lemon Fruit VE:2.337/559 GT:23 GS:2 HC:63 AZ:22 PROT:27 SAL:1						Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alergen os disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y SANDIA Y MELON	

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda