

MES: Julio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 - Crema de verduras San Jacobo con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan	2 - Arroz napolitana - Salmón al horno con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan integral	3 Sopa casera de fideos Pollo asado con verduritas Yogur y pan
6 Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	7 Crema casera de la huerta Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan integral	8 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan	9 Arroz con verduras y pollo Tortilla de patatas con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral	10 - Macarrones boloñesa de atún Albóndigas a la hortelana con salteado de verduras Fruta y pan
13 Guisantes a la francesa Escalope a la parmesana con patatas fritas Yogur y pan	14 - Arroz napolitana con salsa de tomate - Revuelto de champiñones con ensalada fresca con aceitunas Helado y pan integral	15 Salteado de judías verdes Hamburguesa al horno con - ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 - Alubias jardinera (patata, calabacín, calabaza) - Salmón al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral	17 Crema fina de calabacín Pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan integral
20 Macarrones gratinados Filete de merluza a la romana con ensalada fresca de lechuga y pepino Yogur y pan	21 - Lentejas estofadas Salchichas frescas con arroz salteado Fruta y pan integral	22 Paella mixta Tortilla francesa con queso gratinado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	23 Sopa casera de estrellas Garbanzos estofados Fruta y pan integral	24 Crema casera de calabaza dulce Lacón al horno con patatas al vapor Fruta y pan
27 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada fresca de lechuga y pepino Yogur y pan	28 Arroz a la napolitana Filete de abadejo a la andaluza con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral	29 - Sopa de fideos Pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan integral	30 - Crema de calabaza eco Cinta de lomo empanada con patatas fritas Fruta y pan integral	31 - Macarrones boloñesa de atún Fritura variada con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda