

MES: Julio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

- Crema de verduras
San Jacobo con ensalada fresca
de lechuga con tomate
Fruta y pan

2

- Arroz napolitana
Abadejo al horno con ensalada
fresca con aceitunas
Fruta y pan integral

3

Sopa casera de fideos
Pollo asado con verduritas
Yogur y pan

6

Arroz con salsa de tomate
Filete de abadejo empanado con
ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Fruta y pan

7

Crema casera de la huerta
Jamoncitos de pollo al horno con
patatas asadas
Fruta y pan integral

8

Sopa casera de cocido con pasta
integral
Cocido completo
Fruta y pan

9

Arroz con verduras y pollo
Tortilla de patatas con ensalada
fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan integral

10

- Macarrones boloñesa de atún
Albóndigas a la hortelana con
salteado de verduras
Fruta y pan

13

Guisantes a la francesa
Escalope a la parmesana con
patatas fritas
Yogur y pan

14

- Arroz napolitana con salsa de
tomate
- Revuelto de champiñones con
ensalada fresca con aceitunas
Helado y pan integral

15

Salteado de judías verdes
Hamburguesa al horno con -
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

16

- Alubias jardinera (patata,
calabacín, calabaza)
Filete de lenguadina al horno con
ensalada fresca de lechuga con
tomate
Fruta y pan integral

17

Crema fina de calabacín
Pollo al horno con patatas
asadas
Fruta y pan integral

20

Macarrones gratinados
Filete de merluza a la romana
con ensalada fresca de lechuga
y pepino
Yogur y pan

21

- Lentejas estofadas
Salchichas frescas con arroz
salteado
Fruta y pan integral

22

Arroz con pollo
Tortilla francesa con queso
gratinado con ensalada de
lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan

23

Sopa casera de estrellas
Garbanzos estofados
Fruta y pan integral

24

Crema casera de calabaza dulce
Lacón al horno con patatas al
vapor
Fruta y pan

27

Lentejas a la jardinera
Tortilla de patatas con ensalada
fresca de lechuga y pepino
Yogur y pan

28

Arroz a la napolitana
Filete de abadejo a la andaluza
con ensalada fresca de lechuga
con tomate
Fruta y pan integral

29

- Sopa de fideos
Pollo al horno con patatas
panaderas
Fruta y pan integral

30

- Crema de calabaza eco
Cinta de lomo empanada con
patatas fritas
Fruta y pan integral

31

- Macarrones boloñesa de atún
Fritura variada con ensalada de
lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan